

Ich zeig dir was ich kann

100 BILDKARTEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

1. Seilspringen
2. Warten können, Impulskontrolle
3. Klebestreifen abreißen
4. Basteln
5. Hüpfen
6. Znüni Box/Tupperware öffnen und schliessen
7. Fussball, Spiel mit hartem Ball
8. Aufgaben auf Zeit machen, Zeitmanagement, Arbeitstempo
9. Aufwachen
10. Bauen nach Vorlage
11. Durchhaltevermögen
12. Zähneputzen
13. Einkaufen
14. Fangspiele, draussen spielen
15. Der Lehrperson zuhören
16. Brot streichen
17. Gamen und wieder aufhören können
18. Gefühle wahrnehmen/äussern, damit umgehen können
19. Einer Geschichte folgen
20. Gesellschaftsspiele spielen, Umgang mit Frust
21. Hausaufgaben machen
22. Haustier füttern
23. Exakt falten
24. Klettern
25. Velofahren
26. Zeichnen
27. Umgang mit Tablet, PC, 10 Fingersystem
28. Schuhbinden
29. Duschen, Haare waschen
30. Mit Löffel essen
31. Knöpfe schliessen
32. Tischtennis spielen
33. Verpackung öffnen
34. Anziehen
35. Jonglieren
36. Tisch decken
37. Mit der Schere schneiden, Ausschneiden
38. Ausmalen
39. Büchse öffnen
40. Haare frisieren, kämmen, zusammenbinden
41. Reissverschluss öffnen und schliessen
42. Einschenken
43. Ordnung in der Garderobe halten, Jacke, Schuhe, Schulsack versorgen
44. PET-Flasche öffnen
45. Tisch putzen
46. Lesen
47. Schwimmen
48. Einschlafen, Schlafen
49. Puzzeln
50. Rechnen
51. Treppensteigen
52. Schaukeln
53. Schöpfen
54. Schulsack, Sportsack packen
55. Schnallen öffnen und schliessen
56. Telefonieren
57. Uhr lesen
58. Mit Sand spielen, taktile Wahrnehmung
59. Stricken, Häkeln, Nähen
60. Freies Bauen
61. Instrument spielen, üben
62. Inlineskates fahren, Schlittschuhlaufen
63. Kleben mit Weissleim
64. Socken/Handschuhe anziehen
65. Aufräumen
66. Fernsehen und beenden können
67. Kleider auswählen
68. Geschirrspülmaschine ein- und ausräumen
69. Ballspiel
70. Kleben mit Leimstift
71. Puppen an- und ausziehen
72. Mit kleinen Figuren/Playmobil spielen
73. Werken, Bauen mit Holz
74. Rutschbahn benutzen
75. Schreiben
76. WC benutzen
77. Mit Handy umgehen
78. Mit Zirkel und Lineal zeichnen, exaktes Arbeiten
79. Grosse Pause
80. Früchte, Gemüse schälen und schneiden
81. Regeln einhalten
82. Sich selber beschäftigen
83. ÖV benutzen
84. In die Schule gehen
85. Umgang mit Langeweile
86. Etwas vortragen
87. Essen mit Messer und Gabel
88. Arbeitsplatz einrichten und Ordnung halten
89. Balancieren
90. Trottinett/Scooter fahren
91. In einer Gruppe arbeiten
92. Kochen
93. Backen, abwägen, Bewegungsdosierung
94. Abwaschen
95. Purzelbaum machen
96. Konzentrieren
97. Verpackung mit Händen aufreissen
98. Sitzen
99. Mit Kindern zusammenspielen, abmachen
100. Mit Wasserfarben malen